

beauty

MEDIZIN

Hilfe bei der
Arztwahl. PLUS:
Was tun bei
„Pfuscher“?

*Von Kopf bis Fuß
sommerschön!*



**ULTIMATIVER GLOW:
DAS WIRKT!**

**News der
BEAUTY-SZENE**



**DAS GEHEIMNIS
SCHÖNER ZÄHNE**

**JÜNGER,
SCHÖNER,
FITTER!**

**EXKLUSIV:
Top-Tipps und
Adressen führender
Spezialisten**



WHAT A LOOK!

KATARINA UND IHRE MUTTER MACHEN DEN FILLER-CHECK

Glatte, strahlend schöne und vor allem frische Haut in jedem Alter: Das wünschen sich viele Frauen. Doch nicht immer spiegelt das Gesicht das gefühlte Alter wider. Die Gründe sind vielseitig, ebenso die Möglichkeiten, verlorenegegangenes Volumen und Glow mit Hyaluronsäure-Fillern (wieder) herzustellen. Katarina, 27, und ihre Mutter Ina-Maria, 55, berichten von ihren persönlichen Erfahrungen mit Hyaluronan-Unterspritzungen aus der innovativen Juvéderm®-Vycross®-Serie.

Sie sind inzwischen fast so selbstverständlich wie der Gang zum Friseur oder Treatments bei der Kosmetikerin: Ästhetische Behandlungen mit Fillern auf Hyaluronsäure-Basis. Der Beauty-Eingriff Nummer 1 auf der Beliebtheitskala¹ punktet vor allem durch die Möglichkeit, ganz ohne OP das Gesicht zu modellieren, Konturen zu betonen, altersbedingte Volumenverluste wieder aufzufüllen oder Falten sanft zu glätten, ohne „gemacht“ auszusehen. Mit der bewährten Juvéderm®-Produktfamilie können entsprechend geschulte Ärzte Gesichtsfalten korrigieren, verlorenes Wangen- und Kinnvolumen zurückgeben und Lippen- und Gesichtskonturen formen. Alle Juvéderm®-Filler basieren auf Hyaluronan in einer speziellen, patentierten Gelformulierung und werden mit ultradünnen Nadeln injiziert. Sie entsprechen durch die einzigartige Vycross®-Technologie², einer innovativen Hightech-Formel, dem aktuellen

Stand der Forschung. Zusätzlich enthalten sie das Lokalanästhetikum Lidocain, um mögliche Schmerzen in den empfindlichen Gesichtsarealen während der Behandlung zu mindern und somit einen höheren Behandlungskomfort zu ermöglichen.

► KATARINA

„Ich fand es interessant zu sehen, dass mein behandelnder Arzt teilweise völlig andere Aspekte meines Gesichts fokussiert hat, als ich selbst gesehen habe. In dem Grundziel waren wir uns aber einig: Ein weiblicheres und eleganteres Gesicht muss her. Das Ergebnis ist umwerfend geworden! Toll ist auch, dass die Ergebnisse so schnell sichtbar sind. Und alle sind völlig überrascht, dass mein neuer Look lediglich durch Hyaluronsäure-Injektion entstanden ist und so natürlich aussieht.“

Eine Anzeige der Pharm-Allergan GmbH / DE/0041/2019
Bildrechte@Marco Rothenburger & Katarina Hildebrandt



TOP-FACTS zur Juvéderm®-Vycross®-Serie

- Patentierte Vycross®-Technologie²
- Schnelle und tiefgreifende Gewebeatintegration (verbindet sich innerhalb von 7 Tagen mit dem Gewebe und ist nach 4 Wochen bereits fest mit diesem verbunden³⁻⁶)
- Langanhaltendes und natürliches Resultat (abhängig von Produkt und Indikation 9 – 24 Monate)^{4, 7-12}
- Hohe Patientenzufriedenheit¹³⁻¹⁵
- Die Produktpalette umfasst Juvéderm® VOLITE (für oberflächliche Hautfalten und zur Hautqualitätsverbesserung), VOLIFT® (für tiefe Gesichtsfalten/Nasolabialfalten und zur Kinnlinienkorrektur), VORBELLA® (für die Mundregion, „Krähenfüße“ und „Sorgenfalten“) und VOLUMA® (zum Volumenaufbau)

► WEITERE INFOS: www.juvederm.de

WORAUF GENERELL BEI HYALURONSÄURE-FILLERN ZU ACHTEN IST, ERKLÄRT EXPERTE DR. KLAUS HOFFMANN.

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN QUALITÄTSMERKMALE VON HYALURONAN UND GIBT ES UNTERSCHIEDE BEI DEN GÄNGIGEN PRODUKTEN?

Für Ergebnisse, die lang anhalten und dem Gesicht wieder jugendliche Frische geben, habe ich seit Jahren gute Erfahrungen mit Hyaluronsäure-Fillern gemacht. Aber Vorsicht: Patienten sollten unbedingt

auf die Herkunft und die Qualität des Materials achten. Zudem sollten die Produkte über die amerikanische (FDA) und europäische (CE) Zulassung verfügen. Es lohnt sich im eigenen Interesse, ein wenig zu recherchieren und mit dem behandelnden Arzt zu sprechen. Ich persönlich arbeite mit speziellen Hyaluronsäure-Fillern, die über eine patentierte Technologie verfügen: Dazu gehört die sogenannte Vycross-Technologie. Für mich ein wichtiges Qualitätsmerkmal. Diese Technologie verwendet eine Kombination von kurz- und langkettigen Hyaluranmolekülen, die effektiv quervernetzt werden. Dadurch verteilt sich das Material gleichmäßig im Gewebe und kann harmonische und natürliche Ergebnisse erreichen, die in der Regel lange anhalten: Je nach Produkt ist eine Wirksamkeitsdauer von bis zu 24 Monaten durch Studien nachgewiesen. Saubere High-End-Produkte, wie zum Beispiel die von Juvéderm®, integrieren sich gut in das Gewebe und können das Gesicht ganz natürlich zum Strahlen bringen. Die Zusammensetzung ist älteren Formulierungen, was Langlebigkeit und Gewebeatintegration betrifft, überlegen.

GIBT ES DENN NEBENWIRKUNGEN?

Wie bei jeder medizinischen Behandlung können auch bei der Anwendung von Fillern Nebenwirkungen auftreten. Aber diese sind bei qualifizierten Ärzten äußerst selten. Als mögliche Folgen der Behandlung sind Rötungen, Schwellungen oder kleine Blutergüsse rund um die Einstichstelle völlig normal, können einfach überschminkt werden und bilden sich in den Folgetagen allmählich zurück. Wichtig ist die Beratung und Aufklärung vor der Behandlung und dass der Arzt den professionellen Umgang mit möglicherweise auftretenden Nebenwirkungen auch beherrscht.

Ein großer Vorteil von Hyaluronsäure-Fillern besteht überdies darin, dass eventuelle Fehler unter der Anwendung von Hyaluronidase in der Regel wieder rückgängig gemacht werden können.

WORAUF IST BEI DER ARZTAUSWAHL ZU ACHTEN?

Der Einsatz von Fillern sollte ganz klar dem qualifizierten Arzt vorbehalten sein. Nur dieser verfügt über die notwendigen Kenntnisse, um die Präparate entsprechend sicher und gekonnt einzusetzen. Für das erfolgreiche Injizieren ist zum Beispiel die besondere Kenntnis der Gesichtsanatomie unumgänglich. Über dieses Wissen verfügt nur ein erfahrener und spezialisierter Facharzt. Expertise und Routine beim gewünschten Eingriff sind das A und O.

WAS IST WICHTIG, UM „GEMACHT“ WIRKENDE ERGEBNISSE ZU VERMEIDEN?

Eine rasche und tiefgreifende Gewebeatintegration ist ein großer Vorteil, wenn man ein natürliches, gleichmäßiges Ergebnis erzielen möchte. Es bedeutet, dass sich der Filler nach der Injektion idealerweise innerhalb von wenigen Tagen mit dem Gewebe verbindet und nach 4 Wochen bereits fest integriert ist. Und das kann bei modernen, hochinnovativen Hyaluronsäure-Fillern abhängig vom Produkt und der Indikation 9 bis 24 Monate anhalten. Übrigens können bei zukünftigen Auffrischungsbehandlungen der Memoryeffekt und die Vorfüllung des Gewebes zu einer deutlichen Verlängerung der Intervalle führen!



Dr. Klaus Hoffmann, Arzt für Dermatologie und Venerologie, Allergologie, Umweltmedizin, Phlebologie und medikamentöse Tumorthherapie, Leiter der Abteilung für ästhetisch-operative Medizin und Zentrum für Lasermedizin Josef-Hospital Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

MIT 30, 40 ODER 50 JAHREN STRAHLEND SCHÖN AUSSEHEN? SO WIRD ES MÖGLICH!

MIT 30

- zeigen sich erste Mimikfältchen am Mund und an den Augen
- lassen das Binde- und Unterhautfettgewebe langsam nach
- beginnt die Haut dünner zu werden

DAS KÖNNEN SIE TUN:

- reichlich feuchtigkeitsspendende Pflege
- Tagescreme mit Lichtschutzfaktor
- Hyaluronsäure-Filler gegen oberflächliche Hautfältchen und zur Hautqualitätsverbesserung

MIT 40

- vertiefen sich die Fältchen um die Augen und den Mund
- wirkt die Augenpartie müder
- können erste Ansätze von Tränensäcken entstehen
- bilden sich auf der Stirn Querfalten
- wird die Haut trockener und verliert immer mehr an Elastizität

DAS KÖNNEN SIE TUN:

- regelmäßige Masken und Peelings, Nährstoffseren oder Pflege mit konzentrierter Hyaluronsäure
- Hyaluronsäure-Filler gegen oberflächliche Hautfältchen, zur Hautqualitätsverbesserung und zum Volumenaufbau

MIT 50

- beginnt die Haut sichtbar zu erschlaffen
- aus Fältchen werden Falten
- verschwimmen die Konturen am Hals und Kinn
- zeigen sich Altersflecken

DAS KÖNNEN SIE TUN:

- intensivere Pflege von außen mit speziellen Anti-Aging-Substanzen, Peelings und Masken
- Hyaluronsäure-Filler gegen Falten, zum Volumenaufbau und zur Konturverbesserung
- spezielle Laser können Altersflecken mildern

► INA-MARIA

„Eine richtige OP wäre für mich nicht in Frage gekommen. Durch meine Tochter wusste ich, dass Filler-Unterspritzungen natürlich wirkende Ergebnisse erzielen können. Und genau das wollte ich. Die Behandlung war nahezu schmerzfrei und bis auf leichte Schwellungen war ich sofort wieder gesellschaftstauglich. Von meinem Umfeld bekomme ich jetzt viele Komplimente und endlich passt auch mein Gesicht wieder zu meinem Lebensgefühl.“

¹ DGÄPC-Statistik 2018

²⁻¹⁵ Literaturverzeichnis auf Anfrage bei Pharm-Allergan GmbH

SIXPACK OHNE SIT-UPS?

MEGASTARKES MAGNETFELD FORMT BAUCH UND PO

WUNSCHFIGUR OHNE SCHWEISSTREIBENDES WORKOUT:

Das in den USA heiß begehrte Must-Do des Sommers erobert jetzt Deutschland; Emsculpt® heißt der völlig neue Ansatz für mehr Muskelmasse und weniger Fett, ganz ohne Training. Smartes Bodyforming – auch für Bewegungsmuffel!

Muskeln aufbauen und Fett verbrennen: Emsculpt ist derzeit das weltweit einzige nicht-invasive Verfahren, das diese effiziente Doppelbehandlung ermöglicht

FLACHER BAUCH, KNACKIGER PO: Muskelaufbau erfordert normalerweise neben viel Sport und Ernährungsdisziplin ein spezielles Krafttraining mit unzähligen wiederholenden Übungen inklusive dem dafür notwendigen Durchhaltevermögen. Wem das zu aufwändig und anstrengend ist, legt sich zur gezielten Körperformung einfach für 30 Minuten auf die Liege. Mit der bahnbrechenden, FDA- und CE-zugelassenen Technologie von Emsculpt („EM“ steht dabei für „elektromagnetisch“ und „sculpt“ bedeutet übersetzt „formen“, „bildhauern“) lassen sich Muskelaufbau und Fettverbrennung auf einzigartige Weise abkürzen: Das Hightech-Gerät erzeugt ein elektromagnetisches Feld, das von außen die Haut durchdringt und zu fast 20.000 supramaximalen Muskelkontraktionen pro Sitzung führt; das schafft nicht einmal das härteste Training im Fitnessstudio.

DIE REVOLUTIONÄRE HIFEM-TECHNOLOGIE

(„High Intensity Focused Electro-Magnetic“) von Emsculpt baut Muskeln auf, stärkt sie und verbrennt Bauchfett quasi im Schlaf – ein superbequemes Verfahren ohne Schmerzen, Anästhesie oder Nadeln. Die Standardtherapie umfasst vier 30-minütige Behandlungen über einen Zeitraum von zwei Wochen. Erste Ergebnisse sind oft schon nach der ersten Anwendung spürbar, die optimale Kontur ist in der Regel nach 6 bis 8 Wochen erreicht. Klinische, US-amerikanische Studien haben die Sicherheit und Wirksamkeit des innovativen Verfahrens getestet. Die Ergebnisse: Durchschnittlich 19% weniger Bauchfett, 16% mehr Muskelmasse und 4,4 Zentimeter weniger Taillenumfang. Très chic!

4 Fragen an ...

DR. KLAUS HOFFMANN
LEITER DER ABTEILUNG
FÜR ÄSTHETISCH-
OPERATIVE MEDIZIN
UND ZENTRUM FÜR
LASERMEDIZIN, UNI-
HAUTKLINIK BOCHUM

➕
DR. AFSCHIN FATEMI
GRÜNDER UND ÄRZTLICHER LEITER DER
S-THETIC GRUPPE

WAS PASSIERT WÄHREND DER BEHANDLUNG MIT EMSCULPT?

DR. HOFFMANN:

„Während des Trainings werden ein oder zwei Applikatoren am Bauch oder Gesäß fixiert und die Muskulatur nach einem computergesteuerten Trainings-Modus durch ein fokussiertes Magnetfeld mit HIFEM-Technologie ge- und entspannt. Dies hat nichts mit EMS zu tun. HIFEM ist effektiver, da es den Muskel tief durchdringt. Eine Applikation

wie die Emsculpt-Behandlung ist wesentlich intensiver als normales Training, und das ohne Muskelkater. Man trainiert ohne eigene Bewegung, was insbesondere für Menschen, die ihren Rücken schonen wollen, von höchster Wichtigkeit ist.“

WAS GENAU SIND DIE PER HIFEM-TECHNOLOGIE ERZIELTEN „SUPRAMAXIMALEN“ MUSKELKONTRAKTIONEN?

DR. FATEMI: „Die Muskelfasern ziehen sich in nur einer Sitzung bis zu 20.000 Mal zusammen. Das entspricht der gleichen Anzahl an Sit-ups oder Squats, was selbst bei intensivstem Training so nicht möglich ist. Überdies bleibt der Muskel in Aktion, ohne sich zwischen einzelnen Nervenimpulsen zu entspannen. Diese enorm gesteigerte Muskelaktivität baut neue Fasern und Myofibrillen auf, die ‚Bauteile‘ der Muskeln. Zusätzlich lässt im Bauchbereich der überstimulierte Fettstoffwechsel örtliche Fettzellen schwinden.“

WIE DAUERHAFT IST DER EFFEKT?

DR. HOFFMANN: „Wir haben beobachtet, dass die Trainingseffekte besonders lange anhalten. Allerdings: Sie bilden sich zurück. Wir empfehlen Settings von vier Behandlungen nacheinander, im Abstand von einigen Tagen, und dann möglichst regelmäßige Erhaltungstrainings. Übrigens ist das Gerät in Amerika eine der beliebtesten Neuerscheinungen.“

WER IST FÜR EMSCULPT GEEIGNET?

DR. FATEMI: „Alle, die sich einen flachen Bauch oder einen wohlgeformten Po wünschen, ohne zu schwitzen oder sich operieren zu lassen. Aber auch Fitnessbegeisterten kann es den letzten Push geben, nach Schwangerschaften die Bauchmuskulatur wieder straffen oder als Finishing eine Fettabsaugung zusätzlich optimieren.“



Dr. K. Hoffmann



Dr. A. Fatemi

WEITERE INFOS: www.emsculpt.com