

## Endermologie

Bei der Endermologie handelt es sich um eine Massage mit speziell entwickelten Massagegeräten wie u.a. dem Cellu6®, Lift6® oder Huber®. Innerhalb dieser Geräte herrscht ein andauernder Unterdruck, welcher zusammen mit rotierenden kleinen Rollen dafür sorgt, dass das zu behandelnde Gewebe erfasst und ein- und ausgerollt wird. Je nach Bedarf werden die jeweiligen Geräte in einer bestimmten Masagetechnik und einem bestimmten Rhythmus eingesetzt. Diese Methode wird sowohl zu ästhetischen Zwecken wie Cellulitisreduktion oder Hauttonussteigerung, als auch bei medizinischen Indikationen wie Brandrehabilitation, Krampflösung oder Ödemreduktion eingesetzt. Bei dieser Massagetechnik wird mit speziell entwickelten Massagegeräten Was ist?

### Endermologie

in denen Unterdruck herrscht, eine Hautfalte erfasst und ein- und ausgerollt. Dabei wird nicht nur die Haut, sondern auch das darunter liegende Bindegewebe und auch die Unterhautfettablagerungen miterfasst.

Mechanismus:

Dehnung von Bindegewebe

Zunahme von Durchblutung und Lymphfluß

Hautexfoliation

Stimulation der Kollagenproduktion

Stimulation des Fettmetabolismus

Verschiedene Typen, u.a.:

Cellu M6®

Der Cellu M6® ist mit zwei voneinander unabhängigen Rollen zur gezielten Gewebebehandlung ausgestattet. Jede der Rollen ist mit einem eigenen Miniaturmotor ausgestattet, der die Einzelbewegung der Rollen, hinsichtlich Geschwindigkeit und Drehrichtung ermöglicht.

Cellu M6® Keymodule S ist speziell für den Bereich Ästhetik und Wellness entwickelt. Es wird z.B. zur Reduktion der Cellulite, zur Hautstraffung oder zur Verbesserung der Körperkontur eingesetzt.

Cellu M6® Keymodule I wurde für ästhetische und therapeutische Behandlungen entwickelt.

Zusätzlich zum Indikationsspektrum von Keymodul S ist die therapeutische Behandlung von Narben, Ödemen und Verletzungen der Bänder, Sehnen und der Muskulatur möglich.

Lift 6®

Das Lift 6® arbeitet mit Magnetklappen, welche die Haut erfassen und so neben der Unterdruck-Stimulation ein minimales, gepulstes Schlagen des Gewebes bewirken.

Lift 6 ist speziell zur Therapie erschlafte, grobporiger Haut entwickelt.

Huber® bzw. Spin Force®

Huber® ist speziell für den Bereich Fitness entwickelt, also etwa zur Stärkung der Muskulatur (insbesondere der tiefen Muskulatur der Wirbelsäule) sowie zur Verbesserung der Koordination und des Gleichgewichts.

Result 6® ist ein digitales Gerät zur reproduzierbaren Darstellung der Behandlungserfolge.

Es lässt sich an einen Computer oder Drucker anschließen, um so Vergleichsbilder zu erstellen.

Dieses Verfahren wird u.a. bei folgenden Befunden eingesetzt: Indikationen allgemeine Muskelbeschwerden

Brandrehabilitation

Entspannung

Krämpfe

Narbenmobilisation

### Einleitung: Körperperforation

Ödemreduktion (Lymphödem, traumatische Ödeme, venöse Insuffizienzen)

Schmerzzustände (muskulär, vaskulär, Hautreflexe)

Verbesserung des Lymphflusses

Verbesserung spezifischer Durchblutungsprobleme

Verhütung von Druckgeschwüren

Spezielle Indikationen:

Ästhetisch:

Cellulitisreduktion

Körperkonturierung

Prä- und Postliposuktion

Zunahme des Hauttonus

Sport:

Behandlung von Sportverletzungen (Tendinitis, Zerrungen usw.)

Facilitation der Erholung nach Weichteilverletzungen

Fibromyalgie

muskuläre Dysbalancen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt. Kontraindikationen

Verschiedene Massagetechniken:

Durchführung

**Glätten**

v.a. bei stark erschlafftem Gewebe

**Pumpen**

v.a. bei dicken Fettschichten

**Acht**

v.a. bei Cellulite

**Endermologie**

(*Endermologie*).

**Fischgrätbewegung**

v.a. bei starker Cellulite

(*der Endermologie*).

**Bandbewegung**

Rhythmusregulierung: Intensität je nach Behandlungsziel

ruhig

belebend

stimulierend

Die Behandlung des ganzen Körpers erfordert in der Regel Dauer der Behandlung 35 Minuten zweimal wöchentlich.

Frauen benötigen meistens 15 bis 18 Behandlungen um optimale Resultate zu erreichen.

**Einleitung: Körperformung**

Monatlich müssen sog. *follow-up* Behandlungen durchgeführt werden.

jeweils 4 Unterprogramme

mit jeweils 4 verschiedenen Levels: Anfänger, Fortgeschrittene, Experten, freie Einstellung