

medimops.de

Preis vom: 28.11.2020 05:57:09
8,95 €
Jetzt kaufen

BLOOM

STARTSEITE WIRKUNG

BEAUTY TO GO

KOLLAGEN DRINK

Der fruchtig-tische Schönheitsdrink + Kollagen

TIPPS VOM DERMATOLOGEN

30.11.2020, 09:45 Uhr

Pickel unter der Maske? So pflegen Sie Ihr Gesicht richtig

CC-Editor öffnen

Von kpp



Das Tragen der Maske kann zu Hautreizungen führen.

Berlin. Auf belebten Plätzen, in öffentlichen Verkehrsmitteln oder beim Shoppen – die Alltagsmaske ist unser ständiger Begleiter in Zeiten der Corona-Pandemie. Für die Haut unter der Maske kann dies Folgen haben. Wie man seine Haut richtig pflegt, erklärt Dermatologe Klaus Hoffmann.



Die Maskenpflicht ist immer weiter ausgedehnt worden. Mittlerweile sind auch öffentliche Plätze und belebte Fußgängerzonen davon nicht mehr befreit. In typischen Berufen wie im Pflegedienst, in Arztpraxen und nun auch in Schulen werden die Mund-Nasen-Bedeckungen vereinzelt über Stunden mit nur kleinen Pausen hinweg durchgetragen. Welche Folgen hat das regelmäßige beziehungsweise permanente Tragen von Masken?

Dermatologe Dr. Klaus Hoffmann (Katholisches Klinikum Bochum) erklärt im Interview, welche möglichen Folgen das Maskentragen für empfindliche Haut haben kann und gibt Tipps, worauf es bei der Pflege von Haut und Maske ankommt.

Welche Folgen kann das Tragen der Maske für die Haut haben?

WERBUNG



Dr. Klaus Hoffmann: Das Tragen der Maske irritiert die Haut natürlich zunächst – rein mechanisch. Bei Menschen, die eine bestimmte Veranlagung und eine deutliche Reizbarkeit der Haut haben, kann es im Einzelfall zu Reizungen kommen. Interessanterweise sind diese Reizungen sehr selten. Auf dermatologischen Fachtagungen und Foren wurde bisher relativ wenig über Probleme durch Masken für die Haut berichtet. Schwieriger könnte es sein, wenn die Patienten, die an einer schweren Rosacea oder verwandten perioralen Dermatitiden leiden, unter der Maske Probleme bekommen.

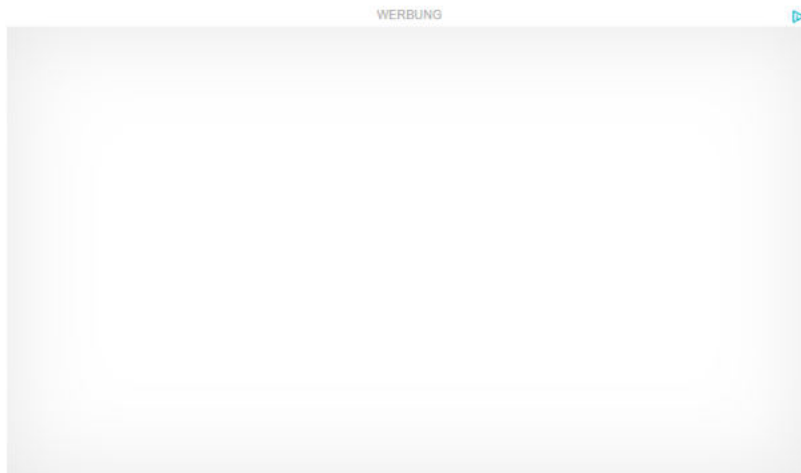
Wie kann man seine Haut schützen und pflegen?

Die Haut sollte grundsätzlich eine gewisse Grundpflege erhalten. Hierzu gehören im Falle einer zu trockenen oder zu fettigen Haut entsprechende Hautcremes. Die Beratung dessen, was man auftragen soll, obliegt in aller Regel eher der Kosmetikerin als dem Hautarzt. Der Hautarzt hat in aller Regel nicht die Möglichkeit, eine komplette Hautanalyse im Sinne einer medizinisch-kosmetischen, dermatologischen Diagnostik und Beratung durchzuführen. Die Krankenkassen tragen eine solche Beratung nicht.



Was hilft bei rissigen und spröden Lippen unter der Maske?

Die Lippen werden jetzt gerade in der kalten Jahreszeit durch die schlechtere Verteilung des Talgs auf den Lippen leicht rissig und spröde. In der Tat darf man aber davon ausgehen, dass unter dem feuchten Milieu unterhalb der Maske eher weniger spröde Lippen auftreten und die Lippen weniger austrocknen als in der Zeit, in der wir keine Masken getragen haben. Einfache Standardlippenpflegestifte, wie sie in jedem Parfümeriefachgeschäft zu kaufen sind, helfen hier ausreichend.



Wie oft sollte man seine Maske waschen und wechseln?

Papiermasken müssen täglich gewechselt werden. Dies ist absolut wichtig. Insbesondere muss man darauf achten, dass man mit den Fingern nicht in die Maske, d.h. in den beatmeten Teil

hinein greift. Dies gilt für Stoff- als auch für Papiermasken. Besser geschützt ist man durch sogenannte FFP2- oder FFP3-Masken, die sowohl das Einatmen als auch das Abatmen von Tröpfchen vermindern. Bei diesen "Wegwerfmasken" finden sich im allgemeinen aber Kunststoffteile, die man nicht leicht erhitzen kann. Stoffmasken kann man in die Waschmaschine waschen und danach im Backofen erhitzen. Dies ist auch absolut notwendig und sinnvoll, um hier Bakterienwachstum, das die Haut schädigen könnte, zu verhindern.

Kann das Tragen von Masken zu schweren Hautkrankheiten führen?

Wir sehen aufgrund des Maskentragens keine stationären Fälle und wir haben auch keine schweren Fälle der Hautinfektionen gesehen, die durch das Maskentragen ausgelöst wurden. Es ist allerdings schon so, dass Patienten, die schon vorher an bakteriell bedingten Hauterkrankungen gelitten haben, dies nun mit größerem Schweregrad tun. Dies ist aber, wie erwähnt, eine kleine Minderheit. Gerade bei der Rosacea ist eine ordnungsgemäße Ausreinigung der Haut durch eine geschulte Kosmetikerin und die Behandlung durch den Hautarzt, und dies beides in Kombination, wichtig. Dies war es vor dem Maskentragen und wird umso wichtiger als die Situation sich jetzt für diejenigen, die schon Vorerkrankungen hatten, verschlechtert.

Welche dermatologischen Reha-Maßnahmen empfiehlt der Experte?

Wir empfehlen den Patienten, quasi als Wohlfühltherapie und auch auf Dauer, eine kosmetische Mitbetreuung. Es gibt Geräte, die die obersten Hautschüppchen entfernen als auch die Poren ausreinigen. Diese als Hydrafacial bekannte Methode stammt aus den USA und ist in Deutschland flächendeckend vorhanden. Mittels dieser Methode kann die Hautgesundheit verbessert werden. Gleichsam gilt es, durch entsprechende unterstützende Externa wie Pflegecremes die Hautschutzbarriere aufrechtzuerhalten. Im Grunde ist durch das Maskentragen keine besondere Situation eingetreten. Es ist aber schon so, dass wir zu Beginn des Jahres in der schlechten Zeit aus dem Winter herauskamen. Jetzt müssen wir die Masken über den Winter hinweg tragen.

Wir wissen, dass sich bei vielen Menschen die Haut aufgrund der veränderten Luftverhältnisse, wie z.B. Kälte (draußen) oder trockene Luft (innen), doch verändert. Von daher kann die jetzige Aussage nur eine Momentaufnahme sein. Wir werden in diesem Winter viel über das, was möglicherweise an zusätzlichen Pflegemaßnahmen für die Haut notwendig ist, lernen.



[Zur Startseite >](#)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



Anzeige

MIGHTY SCOOPS
[Fotos] Mit 54 Jahren ist Stefan Raab immer noch mit seinem Partner



DAS IST DER NÄCHSTE GEGNER DES SV MEPPEN
FC Ingolstadt will nach Relegations-Drama den Aufstieg



Anzeige

HOLZKERN
Der beste Black Friday Deal für Uhren - 2+1 GRATIS



IN KÖLN VERLOREN TROTZ ENGAGIERTER...
SFL-Trainerin Wübbenhorst: Fallen diesen beiden Tore, dann ...



Anzeige

AOK NIEDERSACHSEN
Echt. Aktiv. Mit der AOK jederzeit gesund durchs Leben.



HÄUFIGE NACHIMPfung DENKBAR
Immunschutz: Wie lange wirken die Covid-19-Impfstoffe?



Anzeige

SCHALKE04 STORE
Brettspiel



DIE FINANZEN DER AKTUELLE SAISON
Wo dem SV Meppen ein Millionenverlust droht



Anzeige

HOME24
Nachtschrank Lindholm



sponsored by Giesswein
Der nachhaltige Sneaker aus Österreich



Aus hochwertiger, weicher Merinowolle.

[Mehr erfahren](#)



Super bequem durch 3D Stretch Technologie.

[Mehr erfahren](#)



Schluss mit Schweißfüßen dank Merinowolle.

[Mehr erfahren](#)



GOTTESDIENST AM 6. DEZEMBER...
Meller Gerd Kruse wird verabschiedet: Ein Leben für die Musik



APOTHEKEN GESUNDHEIT
Bauchspeck im Alter? Dieses Mittel hilft



ROBERT KOCH-INSTITUT
Zahl der Corona-Neuinfektionen macht Hoffnung – für einen Sonntag



WTFACTS
[Fotos] Sie war eine Ikone, so lebt Thea Gottschalk heute



DEUTSCHE-BANK.DE
ROBIN: Deal des Tages.



GESCHWINDIGKEITSMESSUNGEN
Die Blitzer in Delmenhorst und im Landkreis Oldenburg vom 30. November bis 4. Dezember



HILL'S PET NUTRITION
Gelenkprobleme, die Ihren Hund unten halten?



CORONA IM FOKUS
760 Einsendungen für „Unwort des Jahres“



ERSTES HEIMSPIEL NACH ÜBER...
SV Meppen: So will Frings beim Montag-Kracher punkten



WAYFAIR DE
Boxspringbett Alverson mit Topper und Stauraum - 579,99 €



BRÄNDE
Mutmaßlicher Brandstifter in U-Haft: Zuvor 19 Brände



BERGFREUNDE.DE
Maloja - Mund-Nasen-Maske Printed Reusable



CLARINS
Welche Lippenstift steht Ihnen am besten? Unser virtueller Tester leitet sie.



FORMEL 1
Feuerfall in Bahrain - „Glück im Unglück“ für Grosjean



LIDL
Schöner schlafen lohnt sich!



APOTHEKEN GESUNDHEIT

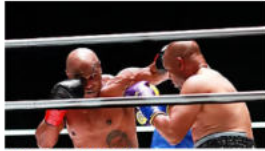
Fleckige Haut im Alter? Dieses Hausmittel hilft



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG...
Großverein Delmenhorster TV
zeichnet 70 Mitglieder aus



OBI
15% mit der heyOBI App*



BOX-SPARRING IN LA
Tysons Comeback-Langweiler
gegen Jones: Prügelei am
Barbecue



PERFEKTERKOERPER.COM
Haben Sie es gewusst: "Die
Hauptursache für Falten ist nicht
das Altern?"



KOMMENTAR SCHREIBEN!

Schreiben Sie hier einen ergänzenden Kommentar zum Artikel.
Ihr Kommentar wird dann zunächst von unserer Redaktion geprüft.

Kommentar abschicken

× Oft gelesen



**HUBSCHRAUBER UND HUNDE IM
EINSATZ**

Vermisste 83-Jährige
nach großer
Suchaktion in
Bramsche gefunden



**STATISTIK VON SONNTAG, 29.
NOVEMBER 2020**

Zahl der aktuell
Corona-Infizierten
sinkt in der Region
Osnabrück um 50



ZEHENTER JAHRESTAG

So blickt Samuel Koch
auf den "Wetten,
dass...?"-Unfall zurück

+ Meist kommentiert

+ Neueste Kommentare

HFH
Hamburger
Fern-Hochschule

*Flexibel zum
Bac*

MEHR ERFAHREN →

NEUE OSNABRÜCKER OZ ZEITUNG

Bad Iburg, Bad Laer, Bad
Rothenfelde, Belm, Bissendorf,
Dissen, GMHütte, Glandorf,
Hagen, Hasbergen, Hilter, Lotte,
Osnabrück, Wallenhorst,
Westerkappeln

Bersenbrücker Kreisblatt

Samtgemeinde Bersenbrück,
Samtgemeinde Artland,
Samtgemeinde Fürstenau,
Samtgemeinde Neuenkirchen

Bramscher Nachrichten

Bramsche, Neuenkirchen-
Vorden

Nachrichten aus der Region Osnabrück, dem Emsland, aus Deutschland und der ganzen Welt

noz.de, das Nachrichtenportal der Neuen
Osnabrücker Zeitung und ihrer
Regionalausgaben, bietet Ihnen
Nachrichten, Bilder und Videos sortiert nach
den Ressorts: Politik, Regionale Wirtschaft,

Delmenhorster Kreisblatt

Bremen, Delmenhorst,
Ganderkesee, Oldenburg, Stuhr

EMS-ZEITUNG

Dörpen, Lathen,
Nordhümmling, Papenburg,
Rhede, Sögel, Werlte,
Westoverledingen

LINGENER TAGESPOST

Lingen, Emsbüren, Freren,
Lengerich, Lohne, Salzbergen,
Spelle

MEPPENER

Niedersachsen, Gut zu wissen, Digitale Welt,
Kultur, Familie, Sport, VfL Osnabrück, SF
Lotte, SV Meppen, Artland Dragons, HSG
Nordhorn.

Was passierte am

◀ **November 2020** ▶
Mo Di Mi Do Fr Sa So

nach oben